

Eastborn®

LOO

BOOK

K



HISTORIE

Eastborn. De naam zegt het al, ontstaan in het oosten van Nederland. Oer-Hollandse producten, gemaakt in onze eigen fabriek te Vroomhoop, door mensen met een passie voor slapen. Onze missie is dat jij elke dag uitgerust opstaat. Vol met energie en helemaal klaar voor een nieuwe dag vol mogelijkheden en kansen.

Binnen de Eastborn collectie hebben we veel aandacht voor het individuele comfort. Jouw nachtrust is belangrijk voor ons. Daarom werken we alleen met de beste producten zoals vuren houten boxspringframes voor extra stevigheid en elektrothermisch nageharde pocketveren voor de juiste ondersteuning van jouw lichaam. Afgedekt door hoogwaardig Comfortschuim, soepel Latex of het Innovatieve Graph'In zorgen wij voor ultiem comfortabele nachten. Slaapproblemen zijn verleden tijd met onze matrassen en boxsprings.

Dag en nacht houden wij ons bezig met de doorontwikkeling van onze producten. Wij zijn altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en spelen snel in op de nieuwste trends. Daarmee bieden wij altijd een passende oplossing voor jouw specifieke slaapwensen, dit alles in een stijlvolle vormgeving. Zo slaap jij niet alleen heerlijk, maar heb jij ook nog eens die stijlvolle slaapkamer van je dromen.



An aerial photograph showing an industrial facility, likely a water treatment plant, situated along a river. The facility includes a large red and blue building, a parking lot with several cars, and a curved concrete dam with a small waterfall. The river is surrounded by lush green trees and vegetation. The Eastborn logo is visible in the top right corner.

Eastborn®



JOUW DROOMBED

Onze modellen uit de Eastborn collectie zijn gebaseerd op verschillende woonstijlen zoals Classic, Nordic, Loft en Urban. Elke woonstijl biedt drie tot vier modellen en een ruime keuze uit verschillende stoffen, kleuren en pootjes. Maak jouw boxspring compleet door te kiezen uit onze accessoires zoals verschillende poefjes, hockers en een voetenbank met opberg-ruimte.

Maar vergeet vooral jouw persoonlijke comfort niet! Een nieuw bed gaat tenslotte om de ideale nachtrust. Of jij nu een zij-, rug- of buikslaper bent, het snel warm hebt, of juist niet! Het is allemaal belangrijk voor jouw ideale nachtrust. Eastborn biedt voor elke slaper of slaapprobleem een passende oplossing, ongeacht je klein of groot, man of vrouw bent.

Jij vindt jouw droombed gegarandeerd tussen onze uitgebreide collectie!





Straight



Eastborn®



Eastborn®



Square



Slope



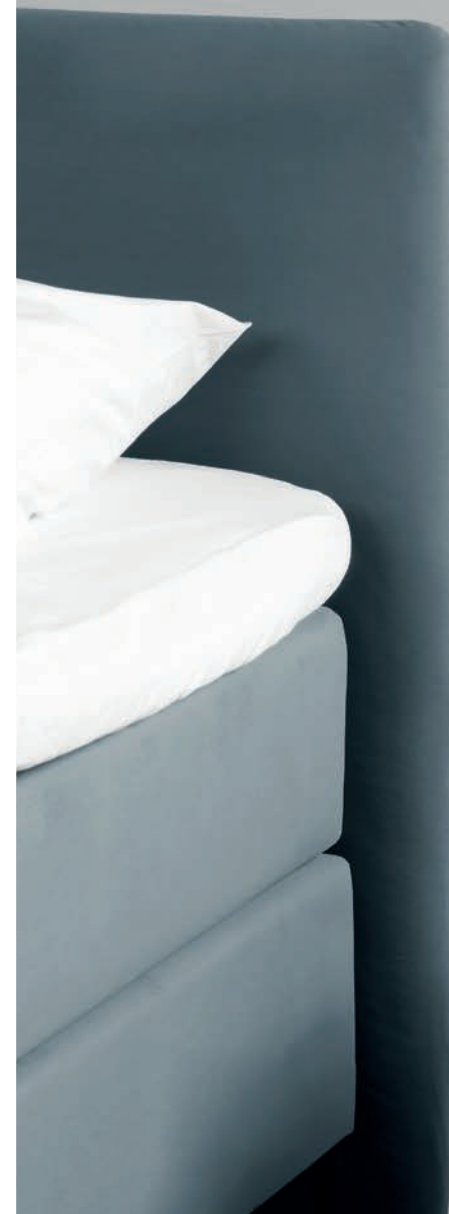
Eastborn®



Eastborn®



Lund



Eastborn®



Eastborn®



Moss



Eastborn®

Bergen



Eastborn®

Park



Eastborn®



Eastborn®



Blossom



Eastborn®



Stripe



Eastborn®



Eastborn®



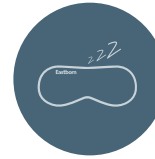
ACCESSOIRES EN MEER

Jouw nachtrust is belangrijk voor ons, maar wij begrijpen ook dat jouw slaapkamer een onderdeel is van jouw huis! En dat dat jij je ook helemaal thuis voelt in jouw slaapkamer vinden wij belangrijk!

Door een ruim aanbod van verschillende stoffen, kleuren en pootjes kun jij jouw bed compleet samenstellen. Daarnaast kun jij je slaapkamer helemaal compleet maken met verschillende accessoires zoals vierkante of ronde hockers, een voetenbank met opbergruimte, bedlampjes en uitstapverlichting. Zo krijg jij een slaapkamer waar jij helemaal tot rust kunt komen en je echt thuis voelt.



SLAAPTIPS



Uiteraard zijn er ook slaap verstorende factoren waar wij als boxspring en matrassen fabrikant geen invloed op hebben. Je kunt dan denken aan hooikoorts, stress, kinderen en/of de overgang. Graag geven wij een paar tips zodat jij, jouw nachtrust gelijk al kunt verbeteren...

Voeding-tips

Voeding heeft invloed op jouw slaapcyclus. Zo zijn er voedingswaren die ervoor zorgen dat je wakker blijft, maar ook die er ervoor kunnen zorgen dat jij sneller in slaap valt. Heb je moeite met in slaap vallen? Dan is het misschien verstandig om eens te kijken naar jouw voeding. Wat zou je kunnen eten om sneller in slaap te vallen en beter door te slapen?

Eet je graag zure kersen (krieken)? Doe dat dan voor dat je naar bed gaat. In krieken zit namelijk pure melatonine. Melatonine wordt ook wel het slaaphormoon genoemd, een stofje wat je zelf aanmaakt maar wat je dus ook via je voeding kunt binnen krijgen. Vis zoals zalm, heilbot, garnalen en kabeljauw bevatten veel vitamine B en serotonine. Deze stoffen helpen jouw lichaam bij de aanmaak van melatonine.

Door voeding te eten dat rijk is aan magnesium en kalium kun jij ook je nachtrust ook verbeteren. Deze mineralen zorgen er voor dat jouw spieren ontspannen en je minder onrustige gevoelens ervaart. Eet eens wat vaker donkere bladgroenten zoals paksoi, andijvie, boerenkool of spinazie. Of misschien een banaan als toetje?

Beweging-tips

Sport draagt bij aan een betere nachtrust, maar hoe? Als je slaperig wordt, verlaagd je hartslag, vertraagt je stofwisseling en zakt je lichaamstemperatuur. Pas als dit gebeurt kun je in slaap vallen. Tijdens het sporten, gaan je hartslag, stofwisseling en lichaamstemperatuur in eerste instantie omhoog, en dit blijft zo tot enkele uren na de inspanning. Maar wanneer je lichaam tot rust komt dalen de hartslag, stofwisseling en lichaamstemperatuur tot een niveau dat lager is dan het niveau bij mensen die niet regelmatig sporten of bewegen.

Goed slapen is dus eigenlijk niet zo moeilijk. Maar houd er wel rekening mee dat je gemiddeld zeven tot acht uur in je bed ligt. Daarom is het verstandig dat je zorgt voor het juiste matras. Jouw matras moet ondersteuning bieden zonder knelling te veroorzaken, zodat jouw lichaam zich optimaal kan ontspannen en jij fris aan de dag kunt beginnen. Eastborn heeft matrassen ontwikkeld voor de vele verschillende slapers en welke alleen bij de slaapspecialzaak te verkrijgen is.

Volg onze social media kanalen om altijd op de hoogte te blijven van alle blogs, nieuwtjes en lees alle tips over hoe jij beter wordt in slapen. Want als jij beter slaapt, wordt jij fitter wakker en geniet jij meer van jouw dag.





EASTBORN.NL



Eastborn

-



eastborn.nl